



Rapport d'activité 2015
Club d'apnée sportive de Montréal



Rédigé par : Félix DuMesnil

Mot de bienvenue

Bonjour à tous et toutes,

C'est au nom du conseil d'administration, que je viens vous dire le plaisir que nous avons à travailler ensemble pour la promotion et le développement de l'apnée sportive au Québec. Cet engagement est vraiment partagé par l'ensemble des membres du conseil d'administration qui se réunissent au courant de l'année afin de suivre l'évolution des différents dossiers qui assurent le rayonnement de notre organisme.

Cette dernière année nous avons porté la préoccupation d'offrir un lieu accueillant et sécuritaire pour les apnéistes qui fréquentent le Club d'apnée sportive de Montréal. De plus, le conseil s'est penché sur la mise à jour de nos documents légaux et de nos finances. Nous avons le souci d'offrir ce qu'il y a de meilleur à nos membres.

À la lecture de nos états financiers vous serez en mesure de constater la santé économique de notre organisation. Elle est la conséquence des choix judicieux qui ont été pris collectivement par le conseil et par les membres.

Nous tenons à remercier tous les membres actifs au sein de l'organisme. Vos apports sont précieux et nous tenons à les reconnaître à leur juste valeur.

Un grand merci à toutes les personnes qui font en sorte que notre organisme rayonne au sein de notre communauté. Le CASM devient au fil des ans un incontournable pour le développement de la pratique sécuritaire de l'apnée au Québec.

Ensemble nous pouvons croire à l'impossible et le rendre possible.

Hip, hip, hip...APNÉE!!!

Bonne année 2015-2016!

Félix DuMesnil
Secrétaire CASM

Présentation de l'organisme

Le club d'apnée sportive de Montréal est un organisme à but non-lucratif, qui vise à offrir des services aux apnéistes du Québec. Par le billet d'activités, il permet la création d'une communauté forte et unie, fait la promotion d'une pratique sécuritaire du sport. Il organise ainsi des sorties en milieu naturel, en plus d'évènements à caractère sociaux sans oublier une compétition annuelle.

L'équipe

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux visages dans le conseil et le regret de dire nos adieux à certains autres. Le conseil d'administration est composé de quatre membres soit :

Lionel Bernard, président.

Philippe Beauchamp, vice-président.

Ian Block, trésorier.

Félix DuMesnil, secrétaire.

Le conseil d'administration a su maintenir la barre dans une période où l'organisme est en réappropriation de ses dossiers.

Activités 2015

Assemblée générale annuelle 2015



Ayant lieu le 27 mars 2015, l'AGA accueille une dizaine de membres pour faire le bilan de l'année passée et les prévisions de l'année à venir. C'est en plénière qu'un calendrier des activités a été mis sur pied, que la Coupe d'apnée de Montréal a été esquissée et que les membres présents ont eu la chance de s'exprimer sur l'avenir du Club.

Freeze-dive



C'est au début du mois de mars que plus d'une quinzaine de courageux plongeurs ont bravés le froid pour affronter les profondeurs de la carrière Morrison. Certains en étant à leur première expérience de plongée en milieu hivernale, le Club fut heureux de voir leur engouement et leur dynamisme à revenir l'an prochain.

Coupe d'apnée de Montréal



Cette année eu lieu la 11^{ème} coupe d'apnée de Montréal. C'est au Parc Jean-Drapeau que le CASM a rassemblé plus de vingt athlètes. De Québec à Toronto, les gens sont venus performer! Dans une nouvelle formule d'une journée, les performances en apnée statique se sont déroulés avant-midi et les épreuves en apnée

dynamique en après-midi. Il est important de noter que des records québécois ont été mis à jour, soit 173 mètres par Alexandre Chapdelaine. Malheureusement, sa célébration fût courte car Gregory Costa repris le titre en effectuant 190 mètres dans la vague suivante. Une remise de médaille en bonne et due forme eu lieu pour souligner le travail exceptionnel de nos athlètes et bénévoles. Un grand merci à tous!

Jamboree

Le 21 juin 2015 eu lieu un nouvel évènement : le Jamboree. C'est à la carrière Kahnawake qu'une dizaine de plongeurs sont venus explorer les mystères sous-marins qu'offre ce lieu. Dans le cadre d'une randonnée palmée, nous avons fait la découverte de plusieurs trésors. L'exploration d'une structure de béton placé à l'extrémité sud de la carrière fût l'occasion pour plusieurs de vivre une nouvelle expérience.

5 à 7 au St-Bock



L'évènement de nature social a eu lieu au sympathique bar Le St-Bock. C'est plus de vingt personnes qui sont venues faire la rencontre de la communauté. La soirée fût l'occasion pour plusieurs d'échanger sur des expériences de plongée, de partager des histoires incroyables et de faire de nouvelles connaissances.

Thetford mines



En raison des annulations passées de la compétition en profondeur, le conseil a opté cette année pour une sortie d'exploration de la merveilleuse carrière Flintkote, à Thetford Mines. C'est une douzaine de participants qui ont fait la route pour aller voir les beautés qu'offre ce lieu. Dans le cadre de l'évènement Aquart, les apnéistes ont fait la découverte de l'exposition sous-marine. De plus, la communauté de l'apnée s'est manifestée dans cet évènement rassemblant les amoureux des abysses ; elle a eu l'occasion de faire connaître son sport et de démystifier certaines croyances. Les participants ont également eu la chance de logé dans un chalet situé non loin de la carrière. Ce fût l'occasion pour une partie de pétanque mémorable et un concours musical des plus colorés.

Nuit de l'apnée



Cet évènement phare du Club a eu lieu les 29 et 30 août 2015 à la carrière Morrison. Avec une présence record de trente personnes, les plongeurs ont eu l'occasion de faire l'expérience d'une plongée de nuit. Durant le jour, une mise à jour des techniques de sauvetage et une plongée loisir a permis aux membres de découvrir les secrets présents à la carrière. En soirée, suite à la plongée de nuit, eu lieu un 5 à 7 improvisé au tour du feu. Au grand plaisir des participants.

Conestoga et BBQ



En raison de l'ajout du Jamboree en juin, l'évènement du Conestoga a eu lieu en septembre. C'est au grand plaisir des participants que nous avons constaté que les eaux étaient plus chaudes et plus calmes à ce temps-ci de l'année! Sept heureux apnéistes ont eu l'occasion d'explorer cette épave en bois bientôt centenaire. Par la suite, l'ensemble des membres furent conviés au BBQ de fin de saison.

Bateau Maison



Sur les Mille-Îles eu lieu durant le long congé de l'action de grâce l'excursion de la bateau maison. Sept plongeurs ont établi logis sur l'embarcation pour faire l'exploration de différents sites. En raison des conditions météo défavorables, il fût impossible de faire l'exploration d'une épave unique, le Wolf Islander. Cependant, les participants

eurent l'occasion de faire une plongée dérive et furent l'étonnante découverte d'un chevreuil apnéiste.

**Merci à tous nos indispensables participants et bénévoles.
Le CASM c'est vous, aidez-nous à en faire une grande réussite.**

Merci Merci Merci !

Toute l'équipe du CASM

Montréal, le 4 décembre 2015

Lionel Bernard, président

Félix DuMesnil, secrétaire